

5 veszély, amelyekről nem is gondolnád, hogy a saját otthonodban is leselkednek rád

Létrehozás: 05/16/2019 - 17:02

Szerző: Melano

 [1]

Az otthonunk a nyugalom szigete – legalább is legtöbben ezt gondolják.

Kapcsolódó cikkek:

[Megérkezett a porszívó, ami mindent megcsinál helyetted](#) [2]

Azonban sajnos otthon sem mindig érezhetjük magunkat biztonságban: vannak olyan apró veszélyforrások, amelyekről nem is hinnénk, hogy negatív hatással lehetnek családunk egészségére. Összegyűjtöttük 5 olyan veszélyforrást, melyekre érdemes odafigyelni és adunk néhány tippet arra vonatkozóan is, hogy hogyan gondoskodhatunk lakásunk és családunk épségéről.

Jó illat, káros hatásokkal

A lakásunk illatosítására gyakran használunk légrfrissítőket, azonban nem mindegy, hogy milyen összetevőket tartalmaznak a megvásárolt illatosítók. Egy korábbi kutatás szerint abban az esetben, ha egyszerre túl nagy mennyiségben vagy túl kicsi és nem szellőztetett helyiségben fújunk etilén alapú glikol-étereket és/vagy terpéneket tartalmazó légrfrissítóból a levegőbe, azok mérgező kombinációjú elegyet képezhetnek, amelyek negatív hatással lehetnek szervezetünkre.

TIPP: Használjunk természetes illatosítókat, vagy mesterséges légrfrissítő használata esetén szellőztessünk, hogy ne legyen túl magas az anyag koncentrációja otthonunk zárt terében.

A fogkrém is csak rendeltetésszerűen hasznos

Nem véletlenül szerepel a fogkrémekre írva, hogy lenyelés esetén keressük fel orvosunkat, hiszen ebben az esetben gyomor - és bélpanaszunk is lehet. Nem beszélve arról, hogy a legtöbb fogkrém fluoridot is tartalmaz, amely akár görcsöket, légzési nehézségeket és egyéb félelmetes panaszokat is okozhat lenyelve, különösen a fiatal szervezetben.

TIPP: A jó hír az, hogy ha nem nyeljük le a fogkrémet, akkor semmi bajunk nem lehet. Csak tegyük arról, hogy ezzel mindenki tisztában legyen a családban!

Veszélyes ólomfesték - a letűnt korok maradványa

Szerencsére az újabb lakásokat már nem érinti a probléma, de azoknak, akik régebbi épületben élnek, nem árt leellenőrizni, hogy esetleg ólomfestéssel festették-e eredetileg otthonuk falát. Elég, hogy az izgága háziállatunk felkaparja a falon a régi réteget és máris veszélynek vagyunk kitéve. Hiszen az 1978-ban betiltott ólomfesték számos egészségügyi problémát okozhat az emésztészavartól a memóriazavaron át akár vese- és idegrendszeri károsodásig.

TIPP: Amennyiben ólomfestéket észlelünk otthon, kérjük profi festő segítségét, hogy teljesen visszakarparja és újra lefesse a falat, vagy megfelelő festékekkel, tapétával fedje be biztonságosan a

veszélyes réteget.

Tavasztól őszig támad az atka

A háziporatka felelős az egyik legbosszantóbb szezonális betegség, az allergia kialakulásáért, pontosabban nem is a háziporatka, hanem annak mikroszkopikus méretű ürüléke az, amely bántja a szervezetünket. Ennek az allergiának részben megegyeznek a tünetei a pollenallergia bosszantó hatásaival, de kiegészülhet akár asztmás rohammal és kiütésekkel is.

TIPP: Tartsuk tisztán azokat a területeket, ahol az atkák megbújhatnak, legyen szó az ágyneműnkéről, a függönyökről, szőnyegjeinkről vagy a bútoraink kárpitjáról. Szerencsére már megfizethető áron rendelhetünk kárpittisztítást olyan profi szolgáltatóktól, mint a Rendi.hu, akik saját gépükkel varázsolják tisztává és atkátlaná otthonunk kárpit felületeit és szőnyegjeit.

Nem mindegy, mennyit bír a hosszabbító

Míg önmagában a hosszabbító használata nem jár semmilyen veszéllyel, ha rosszul használjuk, akár tüzet is okozhatunk vele. Sokan nem ismerik a hosszabbítókábelek feszültségkapacitását és sokkal több elemet csatlakoztatnak hozzá, mint amennyit a vezeték biztonságosan tudna kezelni. Ha mindez szőnyeg vagy bútor mellett történik, akkor akár lángra is lobbanhat az otthonunk.

TIPP: Nézzünk utána, hogy az általunk használt hosszabbító mire képes és alakítsuk hozzá a lakásunk áramellátását!

Tags:

[por](#) [3]

[egészség](#) [4]

[Magyarország](#) [5]

Színes:

[Egészség](#) [6]

Forrás webcím:

https://www.melano.hu/5_veszely_amelyekrol_nem_is_gondolnad_hogy_a_sajat_otthonodban_is_leselkednek_rad

Hivatkozások

[1] <https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/fogkefe.jpg>

[2] https://www.melano.hu/megerkezett_a_porszivo_ami_mindent_megcsinal_helyetted

[3] <https://www.melano.hu/tags/por>

[4] <https://www.melano.hu/tags/egeszseg>

[5] <https://www.melano.hu/tags/magyarorszag>

[6] <https://www.melano.hu/szines/egeszseg>