Published on *Melano.hu* (https://www.melano.hu)

5 veszély, amelyekről nem is gondolnád, hogy a saját otthonodban is leselkednek rád

Létrehozás: 05/16/2019 - 17:02
Szerző: Melano
[1]
Az otthonunk a nyugalom szigete – legalább is legtöbben ezt gondolják.
Kapcsolódó cikkek:
Megérkezett a porszívó, ami mindent megcsinál helyetted [2]

Azonban sajnos otthon sem mindig érezhetjük magunkat biztonságban: vannak olyan apró veszélyforrások, amelyekről nem is hinnénk, hogy negatív hatással lehetnek családunk egészségére. Összegyűjtöttük 5 olyan veszélyforrást, melyekre érdemes odafigyelni és adunk néhány tippet arra vonatkozóan is, hogy hogyan gondoskodhatunk lakásunk és családunk épségéről.

Jó illat, káros hatásokkal
A lakásunk illatosítására gyakran használunk légfrissítőket, azonban nem mindegy, hogy milyen összetevőket tartalmaznak a megvásárolt illatosítók. Egy korábbi kutatás szerint abban az esetben, ha egyszerre túl nagy mennyiségben vagy túl kicsi és nem szellőztetett helyiségben fújunk etilén alapú glikol-étereket és/vagy terpéneket tartalmazó légfrissítőből a levegőbe, azok mérgező kombinációjú elegyet képezhetnek, amelyek negatív hatással lehetnek szervezetünkre.
TIPP: *Használjunk természetes illatosítókat, vagy mesterséges légfrissítő használata esetén szellőztessünk, hogy ne legyen túl magas az anyag koncentrációja otthonunk zárt terében.*

A fogkrém is csak rendeltetésszerűen hasznos
Nem véletlenül szerepel a fogkrémekre írva, hogy lenyelés esetén keressük fel orvosunkat, hiszen ebben az esetben gyomor - és bélpanaszunk is lehet. Nem beszélve arról, hogy a legtöbb fogkrém fluoridot is tartalmaz, amely akár görcsöket, légzési nehézségeket és egyéb félelmetes panaszokat is okozhat lenyelve, különösen a fiatal szervezetben.
TIPP: *A jó hír az, hogy ha nem nyeljük le a fogkrémet, akkor semmi bajunk nem lehet. Csak tegyünk arról, hogy ezzel mindenki tisztában legyen a családban!*

Veszélyes ólomfesték - a letűnt korok maradványa
Szerencsére az újabb lakásokat már nem érinti a probléma, de azoknak, akik régebbi épületben élnek, nem árt leellenőrizni, hogy esetleg ólomfestékkel festették-e eredetileg otthonuk falát. Elég, hogy az izgága háziállatunk felkaparja a falon a régi réteget és máris veszélynek vagyunk kitéve. Hiszen az 1978-ban betiltott ólomfesték számos egészségügyi problémát okozhat az emésztészavartól a memóriazavaron át akár vese- és idegrendszeri károsodásig.
TIPP: *Amennyiben ólomfestéket észlelünk otthon, kérjük profi festő segítségét, hogy teljesen visszakaparja és újra lefesse a falat, vagy megfelelő festékkel, tapétával fedje be biztonságosan a*

veszélyes réteget.

Tavasztól őszig támad az atka
A háziporatka felelős az egyik legbosszantóbb szezonális betegség, az allergia kialakulásáért, pontosabban nem is a háziporatka, hanem annak mikroszkopikus méretű ürüléke az, amely bántja a szervezetünket. Ennek az allergiának részben megegyeznek a tünetei a pollenallergia bosszantó hatásaival, de kiegészülhet akár asztmás rohammal és kiütésekkel is.

TIPP: *Tartsuk tisztán azokat a területeket, ahol az atkák megbújhatnak, legyen szó az ágyneműnkről, a függönyökről, szőnyegjeinkről vagy a bútoraink kárpitjáról. Szerencsére már megfizethető áron rendelhetünk kárpittisztítást olyan profi szolgáltatóktól, mint a Rendi.hu, akik saját gépükkel varázsolják tisztává és atkátlanná otthonunk kárpit felületeit és szőnyegjeit.*

Nem mindegy, mennyit bír a hosszabbító
Míg önmagában a hosszabbító használata nem jár semmilyen veszéllyel, ha rosszul használjuk, akár tüzet is okozhatunk vele. Sokan nem ismerik a hosszabbítókábelek feszültségkapacitását és sokkal több elemet csatlakoztatnak hozzá, mint amennyit a vezeték biztonságosan tudna kezelni. Ha mindez szőnyeg vagy bútor mellett történik, akkor akár lángra is lobbanhat az otthonunk.
TIPP: *Nézzünk utána, hogy az általunk használt hosszabbító mire képes és alakítsuk hozzá a lakásunk áramellátását!*

Tags:
por [3]
egészség [4]
Magyarország [5]
Színes:
Egészség [6]

Forrás webcím:
https://www.melano.hu/5_veszely_amelyekrol_nem_is_gondolnad_hogy_a_sajat_otthonodban_is_leselkednek_rad

Hivatkozások
[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/fogkefe.jpg
[2] https://www.melano.hu/megerkezett_a_porszivo_ami_mindent_megcsinal_helyetted
[3] https://www.melano.hu/tags/por
[4] https://www.melano.hu/tags/egeszseg
[5] https://www.melano.hu/tags/magyarorszag
[6] https://www.melano.hu/szines/egeszseg