

## Íme a tökéletes farsangi fánk titka

Létrehozás: 02/05/2020 - 17:03

Szerző: Melano



[1]

A tökéletes farsangi fánk receptjének kulcsa a sok tojás, a szobahőmérsékletű hozzávalók és egy profi robotgép, ha nem igazán szeretünk kézzel dagasztani.

### **Kapcsolódó cikkek:**

[Ezek a robotporszívók kényelmessé teszik a takarítást](#) [2]

Amint van egy jó alapreceptünk, azt már kedvünkre variálhatjuk. Az igazi farsangi fánk szalagos, a tésztája pedig légiesen puha, könnyű és bő zsiradékban sül. „A fánk a farsangi időszak legjellegzetesebb édessége, aminek elkészítéséhez egy jó robotgéppel a kezdő háziasszonyok is bátran nekiláthatnak. Sőt még a kenyérsütő gépet is bevethetik” – mondta el Lucza András, a Sencor termékmenedzsere.

### **A klasszikus, szalagos fánk titka**

Nem elég a jó recept, a tökéletes fánk elkészítéséhez a megfelelő technika is elengedhetetlen. A tésztáját kétszer kell dagasztani és keleszteni is. Az első dagasztás akkor történik, mikor minden hozzávalót összekevertünk. *„A robotgép gyúrópálájával könnyedén elvégezhető ez a művelet. A Sencor kínálatában megtalálható robotgépek mindegyike rendelkezik dagasztószárral, a sebességszabályozó gombnak köszönhetően pedig először a legalacsonyabb, majd a legmagasabb fokozatot használva a fánktészta biztosan megfelelő állagú lesz”* – javasolja Lucza András.

A tészta akkor jó, ha már nem ragad az edény falára és hólyagos. Fontos az alapos dagasztás, mert különben nagyon kemény marad. Az első dagasztást az első kelesztés követi: meleg helyen konyharuhával vagy fóliával letakart tálban. A lényeg, hogy a tésztának duplájára kell nőnie. A megkelt tésztát ezután kézzel is át kell gyúrni, hogy ne legyen levegős. Miután kiszaggattuk, ismét pihentetni kell, ez a második kelesztés. Addig kell várni, míg láthatóan megnőnek a formázott fánkkorongok. A tésztát mindig nagyon óvatosan kell az olajba helyezni és a legjobb, ha először fedő alatt sütjük, majd ezután fordítjuk meg.



Tölthetjük lekvárral, vaníliakrémmel, csokival, megszórhatjuk porcukorral, színes drázséval. Van, aki egy kis rumot/rumaromát sem sajnál a tésztájából. A klasszikus viszont továbbra is a közepen baracklekváros, porcukros változat. A dagasztáshoz a robotgép mellett a kenyérsütőt is bevethetjük. A Sencor SBR 930SS kenyérsütő gépe 1 dagasztólapáttal dolgozik és összesen 11 előre beállított sütőprogrammal rendelkezik. Mivel lekvár is főzhető vele, akár a fánk töltelék is elkészíthető benne.

### **Nem csak a hagyományos, a csöröge és túrófánk is népszerű ilyenkor**

A csörögefánk a nevét onnan kapta, hogy a bő olajban való sütés közben jellegzetes zörgő hangot ad ki. Ez annak köszönhető, hogy nagyon vékony a tészta, így gyorsan átsül. Elkészítése valamivel egyszerűbb, mint a hagyományos farsangi fánké, de dagasztásra itt is szükség van, amit a robotgép keverőkarjával könnyedén elvégezhetünk.

A túrófánk a legegyszerűbb fánk, amit kézzel vagy konyhai robotgéppel is egyszerűen összekeverhetünk. A bő olajban sütést is megspórolhatjuk, ha sütőben készítjük, ez a fánk nem veszít értékéből így sem. „Aki szereti a túrót és egy egyszerű receptet keres, annak a túrófánk tökéletes választás lesz” – összegez a Sencor termékmenedzsere.

#### **Tags:**

[fánk](#) [3]

#### **Színes:**

[íz](#) [4]

---

**Forrás webcím:** [https://www.melano.hu/ime\\_a\\_tokeletes\\_farsangi\\_fank\\_titka](https://www.melano.hu/ime_a_tokeletes_farsangi_fank_titka)

#### **Hivatkozások**

- [1] [https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/sencor\\_fank.jpg](https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/sencor_fank.jpg)
- [2] [https://www.melano.hu/ezek\\_a\\_robotporszivok\\_kenyelmesse\\_teszik\\_a\\_takaritast](https://www.melano.hu/ezek_a_robotporszivok_kenyelmesse_teszik_a_takaritast)
- [3] <https://www.melano.hu/tags/fank>
- [4] <https://www.melano.hu/szines/izek>