Melano.hu
A Közép-európaiak magazinja
Published on *Melano.hu* (https://www.melano.hu)

AutóNŐmia - egyedülálló könyv nőkről!

Létrehozás: 11/29/2019 - 12:26
Szerző: Melano
[1]
Kiss Heni hiánypótló írással kedveskedik minden olyan nőnek, aki számára fontos a szabadság, és minden olyan férfinak, akik egyenrangú, kiegyensúlyozott társat szeretnének maguk mellett tudni.
Kapcsolódó cikkek:
Nők kísértésben [2]

Egy könyv az autonóm nőiségről – a nőiség autonómiájáról, egy csodálatos életút tapasztalataiból merítve. Fajsúlyos mégis könnyed olvasmány, ami ráadásul kényelmesen elfér egy női ridikülben!

"*Mit is jelent az autonómia az én olvasatomban? Autonómia az, amikor képes vagyok önálló döntéseket hozni, vállalom érte a felelősséget, büszke vagyok arra, ahogyan élek; vállalom a véleményemet, a nézeteimet, az érzéseimet, a hibáimat. Mindent, ami hozzám tartozik, ami meghatározza azt, aki vagyok! Ez így leírva talán egyszerűnek hangzik, sokunknak mégsem az. Főleg NŐKÉNT nem.*" – írja a könybven Kiss Henriett Élet-Mentor, aki saját példákon, felismeréseken és önismereti utján keresztül világít rá arra, hogyan lehetséges megteremteni azt, amire még mintánk sem nagyon van nőként. „A cél, hogy felismerjük, mennyire fontos tényező az autonómia mind a saját életükre, mind a párkapcsolatukra vonatkoztatva." – jegyzi meg a szerző.

„Ez az a fajta női szabadság, ami sosem képvisel szélsőséges nézeteket, de kíváncsi, és érteni akar. Nem ragaszkodik eszmékhez, de meríteni tud azokból. Mer elmerülni a fájdalmaiban, de azok nem határozzák meg őt. Képes az örömre, mert megtanította rá magát. Nem akar másé lenni, de befogadja a másikat. Sosem a másik felét keresi, mert így egész, ahogy van. Heni erről ír. Ez a könyv nem egy „hogyan legyünk". Ez egy „hogyan lettem", és így sokkal érdekesebb." – foglalja össze Komora Nóra klinikai szakpszichológus.

„Heni nem frázisokat puffogtat, nem gyógyítani akar – egyszerűen csak utat mutat, nem is akármilyet. Az AutoNŐmiából egy példányt minden hölgy táskájába kötelezővé tennék! Sőt! A férfiakéba is! Mondom ezt azért, mert mi, férfiak csak egy kiegyensúlyozott, boldog, autonóm NŐ mellett lehetünk igazi FÉRFIAK! Ehhez Neked, kedves Hölgyem, azzá kell válnod! Neked pedig, kedves Uram, azzá kell tenned a párodat!" – teszi hozzá Csalami V. Csaba, műsorvezető, aki bevallása szerint hasonló élettanulságokra jutott, mint a könyv írója. December 12-én személyesen is megismerkedhetünk az íróval A nők autonómiája előadásán a Gresham Palotában.

Tags:
könyvajánló [3]

Kultúra:
Irodalom [4]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/autonomia_egyedulallo_konyv_nokrol

Hivatkozások
[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/heni-42-scaled.jpg
[2] https://www.melano.hu/nok_kisertesben
[3] https://www.melano.hu/tags/konyvajanlo
[4] https://www.melano.hu/kultura/irodalom