Melano.hu
A Közép-európaiak magazinja
Published on *Melano.hu* (https://www.melano.hu)



# Erre figyeljünk, ha kisgyerekkel nyaralni indulunk

Létrehozás: 05/30/2019 - 13:40
Szerző: Melano
[1]
Egyre több család vág neki a hosszú útnak, akár pelenkás csecsemőkkel is, csak hogy senki se maradjon ki a nyári vakációból. Mielőtt azonban útnak indulunk, érdemes végiggondolni, pontosan mit is tanácsos bepakolni a bőröndbe.

**Kapcsolódó cikkek:**
Lengyel piacra lépett a hazai utazási startup [2]
Ha a szomszédba készülsz nyaralni, akkor van pár tippünk [3]

**Gyógyszeres doboz**
Bár nem szabad rögtön a legrosszabbra gondolni, fő az óvatosság. A dobozban legyen: láz-és fájdalomcsillapító, hasmenés és hányás elleni szer, lázmérő, sebtapasz, orrcsepp, esetleg orrszívó, fertőtlenítő és kézmosófolyadék. Ha van olyan vitamin, amit rendszeresen szed a család, az is bátran be lehet rakni. Allergia elleni kenőcs se maradjon ki, ezek különösen hasznosak lehetnek a tengerparton [4] gyakran előforduló medúzacsípések esetén. Ne feledkezzünk meg megfelelő fényvédő krémekről sem, hiszen a kicsik bőrét fokozottan kell védeni a napsütéssel szemben. Utazás előtt mindig konzultálj gyerekorvossal, aki egy sor egyéb trükköt és tippet mondhat még.

**Sírás helyett szórakozás**
Hosszabb távra tervezett kiruccanásnál ne hagyjuk otthon a gyerek mesekönyvét, rágókáját, kedvenc plüssfiguráját. Egy nyűgös csöppség figyelmét könnyedén leköthetjük a szeretett játékaival, sőt néhány mesefilm, illetve nyugtató CD is aranyat érhet. Egyéb tippek:

●A gyerek üljön az ablak mellett a repülőn, vagy a buszon elöl huppanjon le, hiszen így könnyedén kiláthat, ami leköti a figyelmét.

●Gondoljunk arra, hogy a gyereknek is kedvet kell csinálni egy utazáshoz. Meséljük el neki, hogy miért oda megyünk, mik ott az érdekességek, és hogy miért fogja szeretni.

**Nincs olyan, hogy kevés ruha**
Egy anyuka tudja, hogy ha gyerekkel utazik, sosem lehet váltás ruha nélkül elindulni. Érdemes egy listát készíteni, hogy arra a helyre, ahova nyaralni megyünk, milyen öltözet szükséges. Pár plusz ruha jól jöhet, hiszen a kicsik hajlamosak könnyen összepiszkolni magukat, ha belefelejtkeznek a játékba. Fontos a fürdőruha, az alvós ruha, nyári ruhácskák vagy pólók és rövidnadrágok, kis kalap vagy kendő, megfelelő mennyiségű alsónemű és zokni, pár darab váltás melegebb ruha a hűvösebb

napokra vagy estékre. A lábbelik között is legyen több változat, a kis papucs és szandál mellett sok esetben jól jöhet egy melegebb, zárt cipő is. A biztonság kedvéért egy-egy nagy méretű törölközőt is tegyünk be a bőröndbe a család minden tagjának, mivel a strandon vagy a szálláshelyen érhetnek meglepetések.

**A babákra különösen figyeljünk**

Repülővel 2-3 hónapos kornál előbb nem érdemes vinni a picit, mert a sok ember miatt a szervezete ki van téve a fertőzéseknek. Fontos megérdeklődni, hogy az adott országban milyen betegségekre lehet számítani és ha szükséges a megfelelő védőoltásokat be kell adni a babának. A babakocsi és/vagy a hordozó se maradjon otthon! Autóval, vonattal vagy repülővel történő utazáskor ezek a holmik mindenképp kerüljenek bele a bőröndbe:pelenka, popsitörlő, popsikrém, pelenkázó alátét, textilpelenka vagy papírtörlő, kézfertőtlenítő, papírzsepi, kisméretű zacskók a használt pelusnak, váltóruha, takaró, cumi, cumisüveg, előke, innivaló (babavíz), ennivaló (tápszer, az utazás időtartamától függően gyümölcs, zöldség, pép), gyógyszerek (fájdalom és lázcsillapító, lázmérő, hasfájás elleni cseppek). A popsitörlőből, popsikrémből kis kiszerelésű verziókat is beszerezhetünk a drogériákban. Az indulást érdemes a baba alvás idejére időzíteni, vagy előtte egy órával útnak indulni. Hosszabb távon praktikus megállni egy-másfél óránként, vagy, ahogy a baba tisztábatételi ritmusa van.

Kedvet kaptál egy kiruccanáshoz? A repülős last minute utazások szervezője, az utazzlastminute.hu [5] számtalan kedvező árú utat kínál, melyek láttán te is rögtön bepakolsz a bőröndbe!

**Tags:**

utazás [6]
kisgyermek [7]

**Színes:**

Utazás [8]

---

**Forrás webcím:** https://www.melano.hu/erre_figyeljunk_ha_kisgyerekkel_nyaralni_indulunk

**Hivatkozások**

[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/utazzlastminute.hu_melano.hu_.jpg
[2] https://www.melano.hu/lengyel_piacra_lepett_a_hazai_utazasi_startup
[3] https://www.melano.hu/ha_a_szomszedba_keszulsz_nyaralni_akkor_van_par_tippunk
[4] https://utazzlastminute.hu/torokorszag?d=14&d=3231&d=33649&d=6862&d=6895&d=6900&d=6921&d=6987&d=7530&d=7531&d=7532&d=7533&d=7701&d=58748&d=11753&d=11773&d=11779&from=2019-05-31&offset=0&sort=0
[5] https://utazzlastminute.hu/
[6] https://www.melano.hu/tags/utazas
[7] https://www.melano.hu/tags/kisgyermek
[8] https://www.melano.hu/szines/utazas