

## Erre figyeljünk, ha kisgyerekekkel nyaralni indulunk

Létrehozás: 05/30/2019 - 13:40

Szerző: Melano

 [1]

Egyre több család vág neki a hosszú útnak, akár pelenkás csecsemőkkel is, csak hogy senki se maradjon ki a nyári vakációból. Mielőtt azonban útnak indulunk, érdemes végiggondolni, pontosan mit is tanácsos bepakolni a bőröndbe.

### Kapcsolódó cikkek:

[Lengyel piacra lépett a hazai utazási startup](#) [2]

[Ha a szomszédba készülsz nyaralni, akkor van pár tippünk](#) [3]

### Gyógyszeres doboz

Bár nem szabad rögtön a legrosszabbra gondolni, fő az óvatosság. A dobozban legyen: láz-és fájdalomcsillapító, hasmenés és hányás elleni szer, lázmérő, sebtapasz, orrcsepp, esetleg orrszívó, fertőtlenítő és kézmosófolyadék. Ha van olyan vitamin, amit rendszeresen szed a család, az is bátran be lehet rakni. Allergia elleni kenőcs se maradjon ki, ezek különösen hasznosak lehetnek a [tengerparton](#) [4] gyakran előforduló medúzacsípések esetén. Ne feledkezzünk meg megfelelő fényvédő krémekről sem, hiszen a kicsik bőrét fokozottan kell védeni a napsütéssel szemben. Utazás előtt mindig konzultálj gyerekorvossal, aki egy sor egyéb trükköt és tippet mondhat még.

### Sírás helyett szórakozás

Hosszabb távra tervezett kiruccanásnál ne hagyjuk otthon a gyerek mesekönyvét, rágókáját, kedvenc plüssfiguráját. Egy nyugós csöppség figyelmét könnyedén leköthetjük a szeretett játékaival, sőt néhány mesefilm, illetve nyugtató CD is aranyat érhet. Egyéb tippek:

●A gyerek üljön az ablak mellett a repülőn, vagy a buszon elöl huppanjon le, hiszen így könnyedén kiláthat, ami leköti a figyelmét.

●Gondoljunk arra, hogy a gyerekeknek is kedvet kell csinálni egy utazáshoz. Meséljük el neki, hogy miért oda megyünk, mik ott az érdekességek, és hogy miért fogja szeretni.

### Nincs olyan, hogy kevés ruha

Egy anyuka tudja, hogy ha gyerekekkel utazik, sosem lehet váltás ruha nélkül elindulni. Érdemes egy listát készíteni, hogy arra a helyre, ahova nyaralni megyünk, milyen öltözet szükséges. Pár plusz ruha jól jöhet, hiszen a kicsik hajlamosak könnyen összepiszkolni magukat, ha belefelejtkeznek a játékba. Fontos a fürdőruha, az alvós ruha, nyári ruhácskák vagy pólók és rövidnadrágok, kis kalap vagy kendő, megfelelő mennyiségű alsónemű és zokni, pár darab váltás melegebb ruha a hűvösebb

napokra vagy estékre. A lábbelik között is legyen több változat, a kis papucs és szandál mellett sok esetben jól jöhet egy melegebb, zárt cipő is. A biztonság kedvéért egy-egy nagy méretű törölközőt is tegyünk be a bőröndbe a család minden tagjának, mivel a strandon vagy a szálláshelyen érhetnek meglepetések.

### **A babákra különösen figyeljünk**

Repülővel 2-3 hónapos kornál előbb nem érdemes vinni a picit, mert a sok ember miatt a szervezete ki van téve a fertőzéseknek. Fontos megérdeklődni, hogy az adott országban milyen betegségekre lehet számítani és ha szükséges a megfelelő védőoltásokat be kell adni a babának. A babakocsi és/vagy a hordozó se maradjon otthon! Autóval, vonattal vagy repülővel történő utazáskor ezek a holmik mindenképp kerüljenek bele a bőröndbe: pelenka, popsitörő, popsikrém, pelenkázó alátét, textilpelenka vagy papírtörő, kézfertőtlenítő, papírzsepi, kisméretű zacskók a használt pelusnak, váltóruha, takaró, cumi, cumisüveg, előke, innivaló (babavíz), ennivaló (tápszert, az utazás időtartamától függően gyümölcs, zöldség, pép), gyógyszerek (fájdalom és lázcsillapító, lázmérő, hasfájás elleni cseppek). A popsitörőből, popsikrémből kis kiszerezésű verziókat is beszerezhetünk a drogériákban. Az indulást érdemes a baba alvás idejére időzíteni, vagy előtte egy órával útnak indulni. Hosszabb távon praktikus megállni egy-másfél óránként, vagy, ahogy a baba tisztábatételi ritmusa van.

Kedvet kaptál egy kiruccanáshoz? A repülő last minute utazások szervezője, az [utazzlastminute.hu](https://utazzlastminute.hu) [5] számtalan kedvező árú utat kínál, melyek láttán te is rögtön bepakolsz a bőröndbe!

#### **Tags:**

[utazás](#) [6]

[kisgyermek](#) [7]

#### **Színes:**

[Utazás](#) [8]

---

**Forrás webcím:** [https://www.melano.hu/erre\\_figyeljunk\\_ha\\_kisgyerekkel\\_nyarylalni\\_indulunk](https://www.melano.hu/erre_figyeljunk_ha_kisgyerekkel_nyarylalni_indulunk)

#### **Hivatkozások**

[1] [https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/utazzlastminute.hu\\_melano.hu\\_.jpg](https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/utazzlastminute.hu_melano.hu_.jpg)

[2] [https://www.melano.hu/lengyel\\_piacra\\_lepett\\_a\\_hazai\\_utazasi\\_startup](https://www.melano.hu/lengyel_piacra_lepett_a_hazai_utazasi_startup)

[3] [https://www.melano.hu/ha\\_a\\_szomszedba\\_keszulsz\\_nyarylalni\\_akkor\\_van\\_par\\_tippunk](https://www.melano.hu/ha_a_szomszedba_keszulsz_nyarylalni_akkor_van_par_tippunk)

[4] <https://utazzlastminute.hu/torokorszag?d=14&d=3231&d=33649&d=6862&d=6895&d=6900&d=6921&d=6987&d=7530&d=7531&d=7532&d=7533&d=7701&d=58748&d=11753&d=11773&d=11779&from=2019-05-31&offset=0&sort=0>

[5] <https://utazzlastminute.hu/>

[6] <https://www.melano.hu/tags/utazas>

[7] <https://www.melano.hu/tags/kisgyermek>

[8] <https://www.melano.hu/szines/utazas>