

Fontos könyv készült a prosztatatarákról

Létrehozás: 11/29/2019 - 11:37

Szerző: Melano

 [1]

Ingyenes útmutató könyv jelent meg a prosztatatarákkal szembesült férfiak számára, a kötet teljes tartalmát az interneten is közzétették – jelentette be a Gyógyulj Velünk Egyesület a Budapesten megszervezett prosztatatanapon.

Az „50 kérdés – 50 válasz: Prosztatárak” című kötet hét fejezetben, közérthető megfogalmazásban tárgyalja a prosztatatarák diagnózisáról, műtétjéről, sugárkezeléséről, onkológiai terápiáiról, a mellékhatások kezeléséről, a betegek rehabilitációjáról szóló tudnivalókat. Amint B. Papp László, a könyv szerkesztője elmondta, a kötet első kiadását 3 ezer példányban bocsátják ingyenesen rendelkezésre szerte az országban a betegszervezeteknek, az onkológiai és urológiai osztályoknak. A kötet a Gyógyulj Velünk Egyesület kiadásában, a Daganatos Betegek Gyógyításáért és Rehabilitációjáért Alapítvány szakmai partnerségével jelent meg, szakorvosi lektora prof. dr. Bodoky György és dr. Végh Éva. Mivel a kötet kiadásának célja az orvos-beteg kommunikáció javítása és hogy a betegek minél inkább partnerként lehessenek részesei a kezelésüknek, a könyv teljes tartalmát interneten is elérhetővé tették a www.rakgyogyitas.hu/prosztatarak50 [2] címen.

A könyv budapesti bemutatójára az ország sok városából érkeztek résztvevők. Dr. Bálint Péter, a Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház urológus főorvosa hangsúlyozta: a prosztatatarákos férfiakra nem lehet egységes betegcsoportként tekinteni. A daganat szövettani jellemzői, stádiuma, a beteg állapota és társbetegségei alapvetően megszabják, hogy milyen módszerek vethetők be a betegség meggyógyítására, illetve minél hosszabb időn át történő kordában tartására.

"A betegeknek meg kell érteniük a betegségüket, annak stádiumát, a reális orvosi lehetőségeket, hogy mi és miért történik velük. Sugárkezelés után a hormonterápiák célja, hogy csökkentsük a kiújulás kockázatát, áttétes betegeknél a gyógyszeres kezelések a rosszabbodás elodázását szolgálják. Oda kell figyelni a társbetegségekre, például a csontritkulás kezelésére is. A betegek is sokat tehetnek önmagukért, ha egészségesen táplálkoznak, nem híznak el vagy leadják a túlsúlyukat, ha minél többet mozognak" – fejtette ki Bálint Péter.

Dr. Vajdics Tímea, a Dél-Pesti Centrumkórház onkológusa elmondta: az előrehaladott prosztatatarák onkológiai kezelése ma már nem kizárólag kemoterápiát takar. Több olyan új típusú hormonterápiás gyógyszer elérhető idehaza is, amelyek révén a már meg nem gyógyítható betegek életminőségét és életkilátásait is jelentősen javítani tudják. Vajdics Tímea azzal biztatott: még az áttétes prosztatatarák is jelentősen hosszabb időn át kordában tartható, mint régen, elodázható az az idő, amikor kemoterápiára van szükség, így egyes mellékhatások megjelenése is késleltethető.

Kapitány Zsuzsanna, a Gyógyulj Velünk Egyesület gyógytornásza hangsúlyozta: nemcsak a prosztatatarákos férfiaknak, hanem minden egyes daganatos betegnek el kellene jutnia gyógytornászhoz, mert a gyógytorna által a panaszok, a szövődmények kockázata jelentősen csökkenthető. Kapitány Zsuzsanna mindenkit arra biztatott, hogy ha eddig nem ajánlották fel számára a gyógytorna lehetőségét, arról érdeklődjön kezelőorvosánál vagy háziorvosánál, mert a gyógytorna éppen úgy felírható receptre, miként a gyógyszerek.

Tags:

[prosztatatarák](#) [3]

[egészség](#) [4]

Színes:

[Egészség](#) [5]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/fontos_konyv_keszult_a_prosztatarakrol

Hivatkozások

[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/prosztatarak_01.jpg

[2] <http://www.rakgyogyitas.hu/prosztatarak50>

[3] <https://www.melano.hu/tags/prosztatarak>

[4] <https://www.melano.hu/tags/egeszseg>

[5] <https://www.melano.hu/szines/egeszseg>