

Gyakori vizeleti inger elleni gyógyszer nőknek - Tőzegáfonya (x)

Létrehozás: 09/16/2022 - 14:05

Szerző: Melano

 [1]

Gyakori vizeleti inger elleni gyógyszer nőknek. Mi számít gyakori vizeleti ingernek és mi befolyásolhatja? Tőzegáfonya, csalángyökér, mezei zsúrló

Gyakori vizeleti inger ellen hatásosan fellépni akkor lehet, ha tudjuk a kiváltó okot. A gyakori vizeleti ingernek lehetnek testi (szervi) és lelki okai is. Vizeleti inger akkor jelentkezik, ha a húgyhólyag megtelt, ekkor idegi közvetítéssel az agy információhoz jut, majd ingerületet továbbít a húgyhólyagnak a vizeletürítésre. A túl gyakori vizeleti inger okát orvosi vizsgálatnak kell felderítenie. Előfordulhat, hogy a kezelőorvos gyógyszeres terápiát vagy gyógyhatású készítmények alkalmazását, esetleg folyadékfogyasztási vagy táplálkozási változtatásokat fog javasolni.

Ha gyakori vizeleti inger kínozza, mindenképpen az okot kell megtalálni. Nem mindegy, hogy a túl sok folyadékfogyasztás, esetleg hólyaghurut vagy a veseműködés elégtelensége, netán cukorbetegség áll a túlzott vizeletürítés hátterében. Endokrinológiai eltérések is járhatnak túlzott vizeleti ingerrel, de egyes gyógyszerek mellékhatásaként is jelentkezhet a panasz, vagy bizonyos ételek, italok fogyasztása után.

Mindegyik más-más kezelést igényel. Hólyaghurut esetén szükség lehet antibiotikus kezelésre, szervi elváltozás esetén akár műtetre is. Természetesen a [különböző húgyúti panaszokra kapható](#) [2] készítményekkel sokat tehetünk a húgyúti rendszer egészségéért, de van, amikor önmagunkban nem elegendők és gyógyszeres beavatkozás szükséges.

Gyakori vizeleti inger: Mi számít gyakorinak?

A gyakori vizeleti inger mindig egy tünet, a hátterét kell megkeresni. Szerencsére ritkán áll szervi elváltozás mögötte. A nőknél gyakoribb, mint a férfiaknál, és a kor előrehaladtával növekszik az előfordulásuk. Kellemetlen tünet, rontja az életminőséget, alvási gondokat is okoz. A gyakori vizeleti inger sokszor jelent hirtelen ránk törő, erőteljes vizeleti inger érzést, esetleg fájdalmas, csípős vizelettel, hólyagtáji vagy húgycső fájdalommal járó vizeletürítést.

Az emberek szervezete nem egyforma, természetesen a vizeletürítések száma, a vizeleti inger gyakorisága is eltérő. Azt lehet mondani, hogy 24 óra alatt körülbelül 6-7 vizeletet lehet normálisnak venni, de van, akinél ez csak 4-5 és van, akinél 8-10, mindkettő normálisnak tekinthető, ha semmilyen egyéb panasz nincs.

Vizelési inger gyakoriságának befolyásoló tényezői

- mindenki szervezete eltérő, van, aki kevesebbszer, van, aki többször jár pisilni
- nem mindegy, mennyi folyadékot fogyasztunk egy nap alatt és az milyen folyadékot jelent (a napi 1,5-2 liter az átlagos ajánlott folyadékfogyasztás, ha ettől többet iszik valaki, ez is okozhat gyakoribb vizelési ingert. A kávéfogyasztás vagy az alkohol fogyasztás szintén gyakoribb vizelést eredményez, esetleg egyes gyógyteák fogyasztása szintén)
- milyen gyógyszereket szedünk? Pl. a vérnyomáscsökkentőknek köztudottan van vizelethajtó hatása
- mennyi időssek vagyunk? Idősebb korban gyakoribbak lehetnek a vizelési ingerek
- fizikai aktivitás végzése vagy nem végzése

Gyakori vizelési inger elleni gyógyszer nőknek

A gyakori vizelési inger esetén – az okot ismerve- többféle gyógyszer, gyógyhatású készítmény áll rendelkezésre, hogy sikerüljön visszaállítani a rendet, a húgyúti rendszer egészségét.

Csalángyökér, mezei zsúrló és aranyvesszőfű a húgyúti rendszer egészségéért

A húgyutak egészségének generációk óta őrzője a csalán és a mezei zsúrló. A két gyógynövény alkalmazása elsősorban tea fogyasztással terjedt el, de manapság már csalángyökér kivonatú vagy mezei zsúrló kivonatú tablettákat is alkalmazhat a teák helyett. A mezei zsúrló vizelethajtó, a vesebajokra pozitív hatással lehet, természetes módon oldja a vesekövet, vesehomokot. A csalán a prosztatata és a vese egészségének működésére hat, a hatóanyagai szerepet játszanak a prosztatata normál méretének megőrzésében, a vesék egészségének fenntartásában.

Az aranyvesszőfű tea is segíthet a húgyúti fertőzések leküzdésében, a gyulladás csökkentésében.

Tőzegáfonya, a szupererő fertőzőeses gyakori vizelési ingerre

A tőzegáfonya régóta alkalmazott hatóanyag a hölgyek körében a visszatérő húgyúti fertőzések és a velük járó gyakori vizelési ingerek kezelésére. A tőzegáfonya készítmények többféle formában kaphatóak, hozzájárulnak a húgyúti fertőzések megelőzéséhez, de a kialakult tünetek enyhítésében is szerepük van. Gyorsabb gyógyulás, rövidebb vagy elkerülhető antibiotikumos kezelés várható a szedésük mellett. A tőzegáfonya rendszeres alkalmazásával a fertőzőeses eredetű gyakori vizelési ingerek esélye jelentősen csökkenhet.



Medveszőlőlevél gyakori vizeleti ingerben

A medveszőlőlevél kivonatából készült készítmények is gyulladáscsökkentő hatással rendelkeznek, enyhe vízhajtó és antibakteriális hatásuk is ismert. Felfázás vagy más húgyúti fertőzés esetén előszeretettel nyúlnak a medveszőlőlevél hagyományos növényi gyógyszerek után a hölgyek, van, amikor sikerül elkerülni az antibiotikus terápiát a használatukkal.

Prostata megnagyobbodás miatti gyakori vizeleti inger kezelése

Idősödő férfiaknál nem ritka a jóindulatú prostata megnagyobbodás. A húgycső szűkülete miatt nehezen indul meg a vizelet, gyakran érez a páciens vizeleti ingert, éjjel sem tud tőle pihenni. A jóindulatú prostata megnagyobbodás kezelése a prostata méretének és a panaszok, tünetek súlyosságának a függvénye. Enyhébb esetben hatásosak lehetnek a növényi kivonatok, mint például a szabalpálma vagy a tökmag. Többféle patikai készítmény tartalmazza ezeket a hatóanyagokat, melyekkel természetes módon léphet fel a prostata jóindulatú megnagyobbodása miatt jelentkező gyakori vizeleti inger ellen. (Bővebben: [jóindulatú prostata megnagyobbodás | Urológiai Klinika \(semmelweis.hu](http://joindulatú.prostata.megnagyobbodás|UrológiaiKlinika(semmelweis.hu) [3]))

Tags:

[egészség](#) [4]

[gyógyulás](#) [5]

[vizeleti inger](#) [6]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/gyakori_vizelesi_inger_elleni_gyogyszer_noknek_tozegafonya_x

Hivatkozások

[1] <https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/gyakori-vizelesi-inger.jpg>

[2] <https://kalmia.hu/gyogyszer/hugyuti-panaszok>

[3] <https://semmelweis.hu/urologia/2014/09/05/joindulatu-prosztata-megnagyobbodas/>

[4] <https://www.melano.hu/tags/egeszseg>

[5] <https://www.melano.hu/tags/gyogyulas>

[6] https://www.melano.hu/tags/vizelesi_inger