

## Így lehet egészségesebb és biztonságosabb az iskolakezdés

Létrehozás: 08/31/2020 - 17:12

Szerző: Melano

 [1]

Jelen állás szerint minden általános iskolában megkezdődhet szeptember elsején a tanítás.

Éppen ezért az első becsöngetésig tartó időszakot, sok szülő tanszer és egyéb más nélkülözhetetlen kellékek és eszközök vásárlásával tölti. *„Sokan ilyenkor gondoskodnak a megfelelő kulacs beszerzéséről is, hiszen a koronavírusra való tekintettel most kiemelten fontos, hogy a gyerekek saját kulacsból igyanak. Ily módon ugyanis csökkenthető a fertőzésveszély”* – hívta fel a figyelmet Széll-Szőke Krisztina, a SodaStream termékmenedzsere.

De mit tehetnek a szülők, hogy az iskolaidőben is megfelelő minőségű és mennyiségű folyadékot fogyasszanak? *“Kialakíthatjuk gyermekeinkben a víz szeretetét, azonban, ha nem tudunk mellettük lenni, mint például az iskolában, akkor akár más, kevésbé egészséges üdítőkre eshet a választásuk”* – hívta fel a figyelmet Széll-Szőke Krisztina, a SodaStream termékmenedzsere.

A gyermekek hajlamosak megunni a csapvizet, ezért szívesebben fogyasztják a cukros üdítőket. Sajnos azonban ezek hozzájárulhatnak a gyors testtömeg gyarapodáshoz: fél liter cukros üdítőben megközelítőleg 10 teáskanálnyi cukor van. Sok szülő számára dilemmát okoz, hogy mit adjon gyermekének, de nehéz megtalálni a megfelelő egyensúlyt, hiszen az uzsonna mellé biztosított üdítőnek nem csak egészségesnek, hanem finomnak is kell lennie. A csapvízből készített, alacsony cukortartalmú szörppel kevert frissítő ugyanakkor jó választás lehet, mert a csapvíz számít a legellenőrzöttebb élelmiszernek.



Mégis lehetnek olyanok, akik tartanak a csapvíz-fogyasztásától, mert félnek attól, hogy az ivóvízbe koronavírus kerülhet. A Nemzeti Népegészségügyi Központ állásfoglalása\* szerint a vírust egyetlen vizsgálat sem mutatta ki ivóvízben, felszín alatti vagy felszíni vízben, vagyis az ivóvízzel való terjedés kockázata rendkívül csekély. Mindez annak is köszönhető, hogy a hagyományos ivóvízkezelő technológiák (szűrés, fertőtlenítés) elpusztítják a SARS-CoV-2 vírust, amely burkos vírusként érzékeny az egészségügyi határérték alatt adagolt (0,2-0,5 mg/l klór) és más oxidáló fertőtlenítőszerekre, valamint az UV kezelésre is. Fontos azonban figyelembe venni, hogy a koronavírus cseppfertőzéssel terjed, ezért mindenképpen el kell kerülni azt, hogy olyan palackból fogyasszunk vizet, amelyet velünk nem egy háztartásban élő használ.



Az újratölthető, hordozható kulacsok terén a SodaStream a „My Only Bottle” palackot ajánlja, ami

nevéből adódóan egy személyes használatra szánt kulacs. Ez a 0,6 literes palack csuklópánttal van ellátva a könnyebb hordozhatóság érdekében. *„Mivel tritánból készült, ezért kiemelkedő nyomásállósággal rendelkezik, így otthoni szódavízkészítésre is használható és ebben az esetben több ezer PET-palack használata helyettesíthető vele”* – hívta fel a figyelmet a szakember. Hozzátette: ez a kulacs BPA-mentes, így gyerekek is használhatják, emellett mosogatógépben is elmosható, ami nagyban megkönnyíti a fertőtlenítését.

Egy saját ivókulacs vitathatatlan előnye, hogy mindig magunk mellett tarthatjuk és biztosak lehetünk benne, hogy nem érintkezik vele más. Ráadásul ezzel a Földnek is jót tehetünk, hiszen nem termelünk felesleges hulladékot az egyszerhasználatos poharakkal és palackokkal.

#### **Tags:**

[SodaStream](#) [2]

[iskolakezdes](#) [3]

[szörp](#) [4]

#### **Színes:**

[Ízek](#) [5]

---

**Forrás webcím:** [https://www.melano.hu/igy\\_lehet\\_egeszsegebb\\_es\\_biztonsagosabb\\_az\\_iskolakezdes](https://www.melano.hu/igy_lehet_egeszsegebb_es_biztonsagosabb_az_iskolakezdes)

#### **Hivatkozások**

[1] [https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/sodastream\\_earth\\_day.jpg](https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/sodastream_earth_day.jpg)

[2] <https://www.melano.hu/tags/sodastream>

[3] <https://www.melano.hu/tags/iskolakezdes>

[4] <https://www.melano.hu/tags/szorp>

[5] <https://www.melano.hu/szines/izek>