

Ízletes frissítő koktélok a farsangi szezonra

Létrehozás: 01/30/2025 - 10:00

Szerző: Melano



[1]

A „Száraz Január” valamint a közelgő farsangi szezon remek alkalmat teremt az olyan alkoholmentes koktélok elkészítésére, amelyek a frissen készített szénsavas víz pezsgésével új energiával töltik meg az újev első heteit, hónapjait.

Kapcsolódó cikkek:

[A SodaStream arra ösztönzi az embereket, hogy ne használjanak több eldobható műanyagot](#) [2]

[Már hazánkban is elérhető a SodaStream új szódagépe](#) [3]

Következzen három pezsdítő recept a SodaStream jóvoltából!

1. Citromos-rozmaringos limonádé

Ez a koktél többnyire olyan alapanyagokból készül, amelyek amúgy is megtalálhatók a háztartásokban. Elkészítéshez szükség van 3 cikk lime-ra, 2 cikk citromra, 15 ml cukorszirupra és egy rozmaringágra, amelyet leginkább a boltokban kapható cserepes rozmaringról szedhetünk le. „Bár első hallásra furcsának tűnhet, a rozmaring egy vitalitásnövelő, serkentő fűszernövény, amely javítja a koncentrációt és fokozza vérkeringést. Ha nincs otthon, aggodalomra semmi ok, adott esetben 3-5 csepp rozmaring olajjal is helyettesíthető” – tette hozzá Széll-Szőke Krisztina, a SodaStream termékmenedzsere.

Elkészítéséhez először is citrusokat törjük meg rozmaringgal és a cukorsziruppal a pohárban. Ezután emeljük ki a rozmaring ágat, majd töltsük rá jeget, illetve szénsavas vizet. Óvatosan keverjük össze, végül citromkarikával díszíthetjük az elkészült italt.



2. Purple fizz

Ennek a koktélnak a grapefruit és a levendula adja a fő karakterét. A levendula nyugtató hatása mellé a grapefruit a napi C- és A-vitamin beviteléhez is hozzájárul, emellett kiváló antioxidáns, továbbá hidratáló hatással rendelkezik. Kesernyész, frissítő ízének izgalmas kiegészítője lehet a levendula.

Elkészítéshez 2 dl friss grapefruit lére, 25 ml levendula szirupra, 20 ml grenadine szirupra, továbbá 1 dl szénsavas vízre van szükség. Első körben tegyük a shakerbe valamennyi összetevőt, buborékos víz kivételével. Jól rázzuk össze őket, majd töltsük ki egy pohárba. Ezután öntsük fel a szénsavas vízzel és már el is készült a Purple fizz koktél. Levendula ággal, vagy grapefruit cikkel lehet díszíteni.

3. Narancsos Gyümölcsös koktél

Az alábbi koktél rendkívül könnyen elkészíthető, előnye, hogy a narancs édes-savanyú ízét kombinálja a szénsavas pezsgéssel. Elkészítéséhez mindössze 1-2 dl 100%-os – lehetőleg gyümölcshús nélküli – narancslére, jégkockákra, egy-egy narancsszeletre és 1-2 dl szénsavas vízre van szükség.

Elkészítéséhez először is öntsük ki a jégkockákat egy pohárba, majd öntsük rá a narancslevet. Ezt követően adjunk hozzá a szénsavas vizet, majd a tetejére tegyük rá a vékonyra vágott narancs szeleteket. Az édeskés-citrusos pezsgés garantáltan frissítően fog hatni legyen szó farsangi ünnepségről, vagy csak egy baráti összejövetelről.

„A SodaStream által javasolt buborékos koktélok nemcsak ízletesek és alkoholmentesek, hanem egészségesek is. Így fogyasztásukkal nemcsak a dehidratáltság kerülhető el, hanem értékes vitaminokkal és ásványi anyagokkal is támogatjuk immunrendszerünk működését” – hangsúlyozta Széll-Szőke Krisztina.

Tags:

[SodaStream](#) [4]

Színes:

[Ízek](#) [5]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/izletes_frissito_koktelok_a_farsangi_szezonra

Hivatkozások

[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/sodastream_coctails_1.jpg

[2] https://www.melano.hu/a_sodastream_arra_osztonzi_az_embereket_hogy_ne_haszaljanak_tobb_eldobhato_muanyagot

[3] https://www.melano.hu/mar_hazankban_is_elerhető_a_sodastream_új_szodagepe

[4] <https://www.melano.hu/tags/sodastream>

[5] <https://www.melano.hu/szines/izek>