Published on *Melano.hu* (https://www.melano.hu)

Izomlazító gyógynövények sportsérülésekre

Létrehozás: 07/12/2019 - 17:22
Szerző: Melano
[1]
A mindennapokban egyáltalán nem kell sok ahhoz, hogy az izmaink megsérüljenek, és ennek hatására az izmok fájdalmas feszülése napokon, heteken keresztül az életünk részévé váljon.

Ilyenkor remek választásnak bizonyulnak azok a speciális készítmények, melyek összetevői között az izomlazító gyógynövények [2] is szerepelnek. A szakértők szívesen alkalmazzák a természetgyógyászatban a fenyőt, a levendulát, a bergamottot, és más értékes hatóanyagokat tartalmazó növényeket, melyek rövid időn belül képesek enyhíteni az izomfájdalmakat. Mivel általában a balesetek, sérülések hirtelen keletkeznek, ezért érdemes mindig kéznél tartani néhány olyan krémet, amik az izomlazító gyógynövények révén fejtik ki a hatásukat. Amennyiben a sérült testrészt azonnal bekenjük, akkor nem kell tartani attól, hogy a gyógyulás elhúzódik, és napokon keresztül szenvedni kell. Ha mentolt és illóolajokat tartalmazó izomlazító gyógynövényekből készülő termékek kerülnek alkalmazásra, akkor a hűsítő és nyugtató hatás szinte másodpercek leforgása alatt megy végbe.

Nem feltétlenül kell balesetnek történnie ahhoz, hogy erős fájdalmat érezzünk az izmainkban. Gondoljunk csak arra, amikor az éjszaka közepén arra riadunk fel, hogy majd szétfeszíti a görcs a lábunkat. Ilyenkor a finom masszírozás mellett egy izomgörcs elleni krém is enyhülést hozhat. A készítmény használata nem csak a kezelés során lehet eredményes, hanem a megelőzéskor is, éppen ezért az edzések, erőteljesebb sporttevékenységek előtt és után is érdemes bekenni vele az érintett testrészeinket. Ha az összetevők listájában több jótékony hatású gyógynövény is szerepel, az izomgörcs elleni krém gyors és hatékony megoldást nyújthat a fájdalomcsillapításra és az izom regenerációjának elősegítésére egyaránt. Amennyiben nem szeretné kitenni magát a hosszú percekig tartó szenvedésnek, akkor akár már ma is gondoskodhat izomgörcs krém beszerzéséről. [3] Higgye el, nem fogja megbánni, hiszen, ha mindig karnyújtásnyira van a megfelelő hatással rendelkező krém, akkor az izomgörcsökön hamarabb túljuthat, mint azt valaha gondolta volna!

Tags:
izomlazító krém [4]
egészség [5]
sportolás [6]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/izomlazito_gyogynovenyek_sportserulesekre

Hivatkozások
[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/izomlazito_sportserulesekre_melano.hu_.jpg
[2] https://egeszsegszakerto.hu/perskindol/tudastar/izomlazito-krem

[3] https://egeszsegszakerto.hu/perskindol/tudastar/izomgorcs-ellen
[4] https://www.melano.hu/tags/izomlazito_krem
[5] https://www.melano.hu/tags/egeszseg
[6] https://www.melano.hu/tags/sportolas