

## Kórházon kívül is küzdeni kell a rákkal

Létrehozás: 05/28/2018 - 08:23

Szerző: Melano

 [1]

Egyre többen vehetik fel eséllyel a küzdelmet a rákkal, ám ehhez a kórházak falain kívül is segíteni kell a betegeket - hangzott el a Magyar Uroonkológusok Társaságának budapesti kongresszusi megnyitóján.

### **Kapcsolódó cikkek:**

[Egy kutatás szerint Közép-Európa brutálisan egészségtelen](#) [2]

A konferencián a veserák, a húgyhólyagrák, a prosztatatarák és a hererák mai kezelési lehetőségei kerülnek napirendre. A rendezvényhez kapcsolódva orvosok és érintett daganatos betegek fogtak össze, hogy közösen hívják fel a figyelmet a rák elleni küzdelem mindennapi teendőire is. Onkológusok, urológusok, gyógytornászok, gyógyult és ma is rákkal küzdő betegek közösen vettek részt azon a megmozduláson, amelyen a Magyar Uroonkológusok Társaságának konferenciájához kapcsolódva a rákbetegek kórházi falakon túli küzdelmére hívták fel a figyelmet a Margit-szigeten.

"Minden betegnek a lehető leghamarabb hozzá kell jutnia a legkorszerűbb kezeléshez, ez a túlélés kulcsa, ám ez csak az első lépés. A betegeknek segíteni kell abban is, hogy mit tehetnek önmagukért. A rendszeres mozgás például bizonyítottan javítja az életkilátásokat, de nem elég, ha ezt csak mi, civilek mondjuk, meg kell nyernünk az orvosokat is, hogy betegről-betegre segítsenek ennek tudatosításában" - fogalmazott Kalotay Gábor, a Gyógyulj Velünk Egyesület prosztatatarákból gyógyult elnöke.

"Tudjuk, hogy kevés az idő a rendeléseken, de egy-két bátorító, hiteles mondattal sok beteget terelhet a kezelőorvosa afelé, hogy megkeressen gyógytornászt, elkezdjen mozogni. Sokkal több betegtársnak segíthetnénk országszerte, ha a kezelőorvosok ajánlanák a pácienseiknek a sok-sok tapasztalattal bíró helyi betegszervezetek megkeresését. Szeretnénk, hogy ebben nagyobb számban legyenek az orvosok a partnereink" - szögezte le Rozványi Balázs, a Magyar Rákellenes Liga hererákból gyógyult elnöke.

"Negyven százalékkal magasabb túlélési esélyei vannak azoknak a prosztatatarákos betegeknek, akik rendszeresen mozognak. Nincs olyan gyógyszer, vitamin vagy csodaszer, amivel ennyit javíthatnak az esélyeiken önmaguk a betegek: a mozgás maga a csodaszer" - támasztotta alá a fentieket prof. dr. Nyirády Péter, a Magyar Uroonkológusok Társaságának elnöke. A Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikájának igazgatója e kutatási eredményekkel indokolja azt is, hogy az orvostársaság miért állt a prostatadaganatos betegek számára 10 Ezer Lépés Program néven meghirdetett életmódprogram mellé. A 10 Ezer Lépés Program révén onkológusok, urológusok, gyógytornászok és betegszervezetek fogtak össze, hogy kiadványokkal, videókkal, továbbképzésekkel, mozgásprogramokkal segítsék a

prostatarákos férfiakat a rendszeres mozgásban. A Janssen által támogatott országos program minden érintett számára ingyenes.

Az orvostársaság kétnapos konferenciáján négy uroonkológiai daganattípus kezelési lehetőségeit tárgyalják: a szakorvosok megismerik és megvitatják a prosztatatarák, a veserák, a húgyhólyagrák és a hererák terápiás újdonságait. Önálló szekciót szerveznek a szakdolgozóknak is, ahol a daganatos betegek korszerű ápolása kerül a fókuszba.

**Tags:**

[egészség](#) [3]

[Magyarország](#) [4]

**Színes:**

[Egészség](#) [5]

---

**Forrás webcím:** [https://www.melano.hu/korhazon\\_kivul\\_is\\_kuzdeni\\_kell\\_a\\_rakkal](https://www.melano.hu/korhazon_kivul_is_kuzdeni_kell_a_rakkal)

**Hivatkozások**

[1] [https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/ezer\\_lepes\\_2018.jpg](https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/ezer_lepes_2018.jpg)

[2] [https://www.melano.hu/egy\\_kutatas\\_szerint\\_kozep\\_europa\\_brutalisan\\_egeszegtelen](https://www.melano.hu/egy_kutatas_szerint_kozep_europa_brutalisan_egeszegtelen)

[3] <https://www.melano.hu/tags/egeszseg>

[4] <https://www.melano.hu/tags/magyarorszag>

[5] <https://www.melano.hu/szines/egeszseg>