

Már ilyen is van: szaunamester-bajnokságot rendeznek Bükfürdőn

Létrehozás: 02/15/2019 - 22:07

Szerző: Melano

 [1]

Hétfőn rendezik az első magyarországi improvizációs szaunamester-bajnokságot Bükfürdőn.

Kapcsolódó cikkek:

[A finneknél a szaunában kezdődik a karácsony](#) [2]

A közönség számára igazi különlegesség, hogy összesen tizenhat hazai és nyolc külföldi szaunamester tart százharminc szaunaprogramot szombaton és vasárnap a Bükfürdő Thermal & Spában. A rangos eseményre Magyarországra érkezik Lengyelországból Maciek Piczura és egyéni és páros szaunamester-világbajnok, továbbá a korábbi háromszoros világbajnok holland Rob Keijzer.

A szakmai legendákat három nemzet bajnokai kísérik: a világbajnokság cseh fordulójának győztese, Elis Blazek, a szlovák forduló nyertese, Robert Zidek, és a magyar nemzeti forduló győztese, Farkas Evelyn, de a női nemzetközi Freestyle Masters győztes Szép Boglárka is Bükfürdőn lesz a hétfőn. Az esemény nem csupán verseny és nagyszabású szaunás hétfője, hanem szakmai találkozó is, amely a hazai és nemzetközi szakmai vérkeringés élénkítését is szolgálja.

Az improvizációs verseny lényege, hogy a szaunamesterek ott a helyszínen kapják a feladatot a zenével együtt, nem előre összeállított és begyakorolt szaunaprogramot mutatnak be. A szaunaprogram egy 12-15 perces program, amelyet a szaunamester vezet: a forró kövekre különféle illóolajakkal illatosított vizet locsol, amivel folyamatosan és egyenletesen emeli a hőérzetet a szaunában, miközben törölközőkkel, zászlókkal és más kellékekkel különféle legyezési technikákat alkalmaz, így a résztvevők testét különféle irányú és erősségű levegő éri.

A hétfői szakmai seregszemle már a szaunamester-világbajnokság előfutára is egyben, hiszen a szakma legtekintélyesebb versenysorozata március végén indul a cseh nemzeti fordulóval, a Saunafesttel Prágában. A magyar nemzeti forduló idén is június második hétfőjén lesz, a döntő pedig szeptember végén Hollandiában.

Forrás: MTI

Tags:

[szauna](#) [3]

[Magyarország](#) [4]

Színes:

[Utazás](#) [5]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/mar_ilyen_is_van_szaunamester_bajnoksagot_rendeznek_bukfurdon

Hivatkozások

[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/finnish-sauna-776997_1280.jpg

[2] https://www.melano.hu/a_finneknel_a_szaunaban_kezdodik_a_karacsony

[3] <https://www.melano.hu/tags/szauna>

[4] <https://www.melano.hu/tags/magyarorszag>

[5] <https://www.melano.hu/szines/utazas>