

## Mit érdemes mindenképp magunkkal vinni, ha kisbabával utazunk nyaralni?

Létrehozás: 06/14/2021 - 12:04

Szerző: Melano

 [1]

Mi legyen kéznél egy repülőút vagy egy hosszabb autóút során? Mi kerüljön a bőröndbe, és melyek azok a dolgok, amelyeket elég lehet a nyaralóhelyen beszerezni? A Pelenka.hu kismamák ezreinek tapasztalataira támaszkodva összegyűjtötte, hogy mik a legszükségesebbek dolgok, amiket a kisgyerekes nyaraláshoz érdemes bepakolni és miket érdemes tudni, hogy a nyaralás valódi pihenés legyen a család minden tagja számára.

### A napirend a pihenés kulcsa

A csecsemők és kisgyermek napirendjéhez érdemes a nyaralás során is alkalmazkodni, hiszen számukra ez jelenti a biztonságot, így lesznek nyugodtak, ami a szülők pihenését is nagyban megkönnyíti. A napirend figyelembevételére ráadásul a csomagolásnál is segíthet. A kisbabák számára minden nap ugyanúgy telik, így igazából ugyanazokra a dolgokra van szükségük a nyaralás során, mint a hétköznapi életben. „Egy az utazás előtti hetekben összeállított és folyamatosan bővített lista alapján végzett, higgadt, átgondolt bepakolás megóvhatja a szülőket attól, hogy az utazáshoz szükséges babaholmikat túlgondolják, esetleg ne férjenek be az autóba, vagy többlet költségekkel kelljen számolniuk repülőút esetén a poggyászok feladásánál. Érdemes végiggondolni a napokat és a napirendet, és ez alapján elkezdni a listát, például a baba ellátásához szükséges alapvető babaholmikkal” – mondta el Kéninger Vivien a Pelenka.hu ügyfél és brand manager.

### A textil pelenka lehet az út jolly jokere

A listát végtelenre lehetne bővíteni -ezt édesanyaként mindenki tudja-, de a hétköznapi napirend alapján hamar kiderülhet, hogy mi szükséges igazán a gyermekek számára. Amit tényleg nem érdemes kihagyni a csomagolás során, az a textil pelenka. Ideális eszköz a babát letakarni a napon, árnyékot biztosít számára akár a vízparton, akár városnézés során, miközben a babakocsiban pihen, hasznos lehet a pelenkázáshoz a feje alá téve, szoptatáskor az édesanya és baba letakarásához vagy éppen büfiztetés során, arról nem is beszélve, hogy egy kisbabát akár könnyedén el is lehet szórakoztatni a segítségével.

Ezen felül mindenképpen érdemes bepakolni:

- pelenka
- törlőkendő

- popsikrém
- cumi
- hőtárolós itató palack
- bébiétel, tápszer, gyümölcspüré
- bébiőr vagy légzésfigyelő
- bébiruha
- pléd
- hordozókendő vagy kenguru
- sportbabakocsi
- rágóka, mesekönyv, csörgő
- fertőtlenítő gél vagy kendő
- naptej, fényvédő
- rovarok elleni spray
- gyógyszerek

Popsikrémből, fertőtlenítőből, és hasonló tubusos, dobozos termékből repülő utazás során tegyenként maximum 100 ml-es kiszárazás tehető a kézipoggyászba, így ezekre kiemelten kell figyelni. Ezeket egyébként nem csupán a repülőn, hanem autós út során is érdemes elérhető közelségben tartani. Emellett legyen a kézipoggyászban vagy utastérben néhány játék, ami leköti a baba figyelmét, illetve egy váltásnyi ruha balesetek esetére, babavíz és rágcsálni való, esetleg egy-egy szem gyógyszer, továbbá a gyermekek és szülők iratai.

### **Nem ajánlott ilyenkor új dolgokkal próbálkozni**

A kisbabák és kisebb gyermekek számára éppen elég változást jelent maga az utazás, így nem érdemes a szokásoktól, a napirendtől, vagy éppen a megszokott termékektől eltérni. „Arra kiemelten figyeljünk, hogy minden országban más a vezető bébiétel, vagy pelenkamárka. Ha kisbabánk adott márkához és termékekhez van szokva, érdemes előre tájékozódni, hogy a célként kitűzött országban elérhető-e. Ha nem, akkor számoljunk nagyobb mennyiségekkel, adagokkal, így ez sem lehet akadály a felhőtlen pihenésnek. Cumiból például hasznos lehet egy-két tartalékot is csomagolni, hiszen a legtöbb szülő valószínűleg tapasztalta már, hogy ezzel kapcsolatban kifejezetten ragaszkodnak a megszokotthoz a babák” – hangsúlyozta Vivien, a Pelenka.hu munkatársa.

### **Vannak dolgok, amiket érdemes otthon hagyni**

Indulás előtt ajánlott egyeztetni a szállásadóval, hogy tud-e biztosítani kiságyat vagy járókát, ugyanis egy összecsukható utazóágy, vagy járóka is nagyon hasznos lehet, azonban mégis kényelmesebb ezek nélkül utazni. Ugyanez a helyzet például a mikró sterilizálókval, vagy a bébiőrrel és légzésfigyelővel. Előbbi ki lehet váltani bababarát fertőtlenítő sprayvel vagy antibakteriális

törlőkendővel, a légzésfigyelőből pedig a pelenkára csíptethető a legbiztonságosabb és legpraktikusabb, hiszen ez foglalja a poggyászban a legkisebb helyet. Ha a szálláshely tud mosási lehetőséget biztosítani, az nagyban leegyszerűsítheti a pakolást, és redukálhatja a csomagok számát.

## 6 hónapos kor után már hosszabb utakra is lehet vállalkozni

Jobb lélekben is előre felkészülni, hogy gyermekekkel nyaralni egyáltalán nem olyan, mint kettesben vagy a barátokkal. Hiszen sokkal kevesebb lehetőség van a kikapcsolódásra, cserébe egy életre szóló élmény az egész családnak, amelyre évekkkel később is öröm lesz visszagondolni.

Az első hónapok -legyen szó első gyermekről, vagy kistesóról- az összeszokás és a napirend kialakításának jegyében telnek. A szülés, születés utáni regenerálódásra a csecsemőnek és anyukának is szüksége van. Egy 3 hónapos csecsemő esetében viszont már rövidebb, pár óráig tartó utazással el lehet kezdeni a babát az új élményhez szoktatni. 6 hónapos kortól -ha már előtte pár rövidebb utat megtett együtt a család- kényelmesen el lehet indulni akár egy hosszabb autós utazásra is, illetve a repüléssel is ajánlott legalább eddig várni.

Mindenképpen szem előtt kell tartani, hogy a gyermekek teljesen más programokat élveznek, mint a felnőttek, azonban például a csecsemők egy hordozókendőben vagy kenguruban adott esetben a nap nagy részében alszanak a napirendjüknek megfelelően, így velük még egyszerűbb lehet eljutni például múzeumba, kiállításra vagy idegenvezető által vezetett túrára. A totyogó korszakba lépő gyermekekkel hasonló a helyzet, hiszen ők alapvetően a világ felfedezését élvezik leginkább. Pontosan emiatt az ő esetükben nem szükséges nagyon sok játékot csomagolni a nyaralásra, ugyanis sokszor előfordul, hogy a hullámzó vizet, egy kavicsot vagy éppen pár falevelet érdekesebbnek találunk, mint szeretett játékaikat. Nagyobb gyerekek esetében inkább ajánlott már kifejezetten a számukra érdekes programokat vagy akár szállást is választani.

### Tags:

[nyaralás](#) [2]

[pelenka](#) [3]

[utazás](#) [4]

---

**Forrás webcím:** [https://www.melano.hu/mit\\_erdemes\\_mindenkepp\\_magunkkal\\_vinni\\_ha\\_kisbabaval\\_utazunk\\_nyaralni](https://www.melano.hu/mit_erdemes_mindenkepp_magunkkal_vinni_ha_kisbabaval_utazunk_nyaralni)

### Hivatkozások

[1] [https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/img\\_5344\\_1.jpg](https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/img_5344_1.jpg)

[2] <https://www.melano.hu/tags/nyaralas>

[3] <https://www.melano.hu/tags/pelenka>

[4] <https://www.melano.hu/tags/utazas>