

Őszi hajápolási rutin - Így védhetjük meg hajunk épségét

Létrehozás: 10/18/2024 - 16:31

Szerző: Melano



[1]

Évszakváltás során hajunk különösen érzékennyé válhat a külső környezeti hatásokra.

Kapcsolódó cikkek:

[Hajhullás kezelése természetes hatóanyagokkal](#) [2]

[Ezért érdemes vigyázni a zsíros hajra való samponokkal](#) [3]

Míg nyáron a meleg, a klóros vagy épp sós víz és az UV-sugárzás károsíthatja a hajsálakat, addig az őszi beköszöntével az esős, nedves levegő, a szél és a hőmérséklet csökkenése jelenti a legnagyobb kihívást. A hajformázás szakértőjeként a Rowenta összegyűjtötte azokat az elengedhetetlen tudnivalókat, amelyek segítségével hajápolási rutinunkat az új szezon követelményeihez igazíthatjuk.

Az évszakok változásával, bőrünkhöz hasonlóan a hajunk is más ápolást igényel. Nyáron a túlzott napsugárzás kiszárítja a hajsálakat, így a hidratálásra és a napvédelemre fektetjük a hangsúlyt. Az őszi hónapokban azonban a haj szeszélyesebbé, érzékenyebbé és nehezen kezelhetővé válhat. A hőmérséklet-ingadozás, a hűvös reggelek és az esős, párás időjárás ugyanis a haj kiszáradásához, szöszösödéséhez és töredezéséhez vezethet. Sokaknál ekkor jelentkezik a hajhullás is, ami az évszakváltás természetes velejárója lehet, azonban megfelelő gondoskodással mérsékelhető.

Őszi hajápolási rutin

Az őszi időszakban a haj ápolásához a frissítő tulajdonságokkal rendelkező samponok és kondicionálók helyett érdemes hidratáló és tápláló összetevőket tartalmazókat választani, hogy megelőzzük a hajsálak kiszáradását és töredezését. A heti 1-2 alkalommal használt, kifejezetten a hajtípusunkhoz ajánlott hajolajak, pakolások és szérumok szintén segíthetnek megőrizni a hajsálak nedvességtartalmát és fényét. Fontos azonban: ha zsírosodásra hajlamos a hajunk, csak a hajvégekre koncentráljunk.

Próbáljuk minél jobban kitolni a hajmosások közt eltelt időt, ezzel is védve hajunkat. Érdemes továbbá a víz hőmérsékletére is figyelni: bár a hideg idő csábítóvá teheti a forró vizes hajmosást, ez kiszáríthatja a fejbőrt és a hajsálakat, így inkább állítsuk a hőfokot kellemesen langyosra.

Ősszel különösen fontos, hogy ne vegyük félvállról a hajszáritást, hiszen a fejbőr rendkívül könnyen megfázhat, ami korpásodáshoz vezethet. Minden hajformázás előtt használjunk hővédőt, és válasszunk olyan hajszáritót, amely nem csupán nagyteljesítményű, de a haj védelmét és ápolását is segíti - mint például a pillekönnyű Rowenta Maestria Ultimate Experience hajszáritó, amely Air-T-Care ionizáló technológiával segít helyreállítani a haj természetes egyensúlyát.



Az őszi hajhullás gyakori probléma, ám a fejbőr rendszeres masszírozásával javíthatjuk a vérkeringést, ami serkenteni a hajhagymák működését és csökkenteni a hajvesztést. A masszázs nemcsak a haj növekedését támogathatja, hanem a fejbőr egészségéhez is hozzájárul, enyhítve a szárazságot és az irritációt. A pár perces relaxáló masszírozáshoz érdemes olyan természetes összetevőket tartalmazó hajápolókat választani, mint a rózsa-, mandula- vagy rozsmaringolaj, amelyek a fizikai stimuláláson túl is táplálják a fejbőrt és a hajhagymákat. A kényeztető fejmasszázszt könnyedén összeköthetjük a tökéletes frizura elkészítésével. A Rowenta Ultimate Experience Scalp Care speciálisan kialakított rezgő sörtéjű diffúzora nem csupán a hajtöveket emeli meg, de szárítás közben a fejbőrt is gyengéden masszírozza.

Az őszi időszakban tehát hajunk extra figyelmet igényel, hogy ellenálljon a hideg, szeles és esős időjárás kihívásainak. Szánjunk időt a megfelelő hajápolási rutin kialakítására, és válasszunk professzionális hajformázó termékeket, hogy megőrizzessük hajkoronánk egészségét és szépségét.

Tags:

[hajápolás](#) [4]

Tech:

[Kütyü](#) [5]

Forrás webcím: https://www.melano.hu/oszi_hajapolasi_rutin_igy_vedhetjuk_meg_hajunk_epseget

Hivatkozások

[1] https://www.melano.hu/sites/default/files/articles/rowenta_4.png

[2] https://www.melano.hu/hajhullas_kezelese_termeszetes_hatoanyagokkal

[3] https://www.melano.hu/ezert_erdemes_vigyazni_a_zsiros_hajra_valo_samponokkal

[4] <https://www.melano.hu/tags/hajapolas>

[5] <https://www.melano.hu/tech/kutyu>